



Bonjour,

Je suis la fille d'une mère bipolaire.

J'ai écrit un livre pour aider les enfants (ou l'enfant intérieur d'adultes) qui souffrent d'avoir un parent atteint d'une maladie psychique.

« D'un soleil à l'autre » raconte l'histoire d'une petite fille qui souffre terriblement de la maladie de sa mère, qui n'est pas en mesure de lui apporter la tendresse, l'affection, le soin dont on a tous besoin.

Ce livre illustre comment l'enfant est perdu dans toutes ses émotions contradictoires. L'enfant doit trouver d'autres sources de réconfort et de soin pour, au final, trouver ses propres ressources en soi. Le personnage sera alors en mesure de rayonner sur les personnes qu'il aime.



C'est un projet d'intérêt commun qui touche malheureusement plus d'enfants qu'on ne le croit et les livres sur le sujet sont quasiment inexistants.

J'en ai trouvé seulement deux:

- un pour les très petits ("Petite Oursonne et son papa" de l'UNAFAM)
- et un autre que je ne citerai pas dont la fin est extrêmement choquante : "je suis allé voir mon papa. Il était très content de me voir et, depuis ce jour, il n'est plus malade".

Comment mettre un enfant dans une telle toute puissance culpabilisante par rapport à son parent malade?

Les éditeurs à qui j'ai présenté mon projet m'ont répondu qu'"il n'était malheureusement pas dans leur ligne éditorial".

Parce que j'aurais aimé avoir un tel livre lorsque j'étais enfant, et que cette absence de livre adapté me met en colère, j'ai décidé de réaliser "D'un soleil à l'autre" et de l'auto-éditer.

Mon texte a été validé par 2 psychologues pour enfants.

J'ai ensuite fait appel à une talentueuse illustratrice de livres pour enfants: Marie Flusin. Elle a su parfaitement retranscrire mes attentes, notamment par rapport aux jeux de couleurs.

J'ai reçu le prix coup de coeur d'OCIRP Handicap sous la présidence d'Axel Kahn et le 6 juin 2016 à la Maison de la Radio (voir « Le mal de mère » sur Youtube).

Vous pouvez le commander en format numérique (8 euros) ou en format papier (17 euros, frais d'envoi compris) en envoyant un email à [aureliemarchal@dunsoleilalautre.fr](mailto:aureliemarchal@dunsoleilalautre.fr)

Très bonne journée et bien cordialement,

Aurélie Marchal